JvV

Nieuwsbrief 'Jongeren van Vroeger'

Jaargang 8/ nr. 52

Sept/Okt. 2024

Voorwoord

Voor veel mensen in Nederland is de vakantie nu ten einde, voor veel van onze leeftijdsgenoten zijn juni en september meer de geschikte periodes. In september hebben we daarom onze jaarlijkse excursie. Ik verheug me er heel erg op nu ik dit schrijf. Wanneer u dit leest, is de excursie hoogst waarschijnlijk al geweest (3 september).

Voor de komende periode hebben we weer van alles op agenda staan. In deze Nieuwsbrief leest u hier meer over. Natuurlijk zijn er ook onze vaste activiteiten zoals het fietsen, wandelen, tuinen bezoek en beugelen. Doe ook eens een keertje mee om te kijken, of dit niet iets voor u is.

Het ledenaantal groeit langzaam. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee. Maar wij zien dat er in groot Venlo, vooral door gebrek aan bestuursleden, verenigingen voor senioren moeten stoppen. U kunt natuurlijk leden van deze verenigingen er op attent maken wat wij te bieden hebben. De beperkte contributie hoeft toch geen belemmering te zijn. Mond op mond reclame is de beste reclame.

Zoals ik u de vorige Nieuwsbrief al verteld heb, zijn er steeds meer problemen met de landelijke seniorenverenigingen. Veel "jongere" senioren zijn ook steeds individualistischer en hebben geen behoefte aan een lidmaatschap, laat staan dat ze een bestuursfunctie willen vervullen. De verenigingen die de belangen van ouderen vertegenwoordigen, provinciaal en landelijk, verliezen steeds meer leden. De ANBO en de PCO hebben ondanks de fusie nog meer dan 100.000 leden verloren. De KBO valt uiteen in veel losse afdelingen.

En ook onze FASv heeft bestuursproblemen en beraadt zich over de toekomst. Ook de Koepel van Gepensioneerden heeft het moeilijk. Nu de nieuwe wet voor de pensioenen toch door lijkt te gaan (de PVV en de NSC waren fel tegen. En nu?) vertrekken een aantal pensioenfondsen uit de Koepel. De onderwerpen wonen en welzijn vinden zij niet van belang voor hun leden. Het betekent dat er straks geen organisaties meer overblijven die voor de belangen van ouderen opkomen. Politieke partijen beloven veel bij de verkiezingen en dan hoor je ziet meer.

Als Jongeren van Vroeger kan ik alleen maar zeggen dat het heel goed gaat met onze vereniging. De nieuwe bestuursleden zorgen voor nieuwe elan, de activiteiten worden weer beter bezocht en zoals ik al zei, groeit het ledenaantal. Dus wij kijken optimistisch in de toekomst.

Hopelijk tref ik u bij een van onze activiteiten.

Veel leesplezier!
Jan de Bree voorzitter

Eifeltocht op
dinsdag 3 september a.s.

Goede reis en een mooie dag!

In dit nummer:

Voorwoord	1
Fietsen	2
Rabo Clubsupport actie	2
Wandelen	3
Bezoek Tuinen	4
Beugelen	4
Rondleiding Abdij Ulingsheide	5
Samen lunchen	6
Leeftijdskorting OV	6
Voor u gelezen	7

Eerstkomende activiteit: Fietsen op woensdag 4 september!

Agenda

Fietsen	: 4 september
Bezoek tuinen	: 11 september
Wandelen	:18 september
Samen lunchen	:20 september
Beugelen	:27 september
Fietsen	: 2 oktober
Rondleiding Abdij Ulingsheide	: 15 oktober
Wandelen	: 16 oktober
Beugelen	: 25 oktober

COLOFON

Heeft u een verslag of berichtje? Stuur uw bijdrage dan naar de redactie e-mail: info@jongerenvanvroeger.nl of per post : Jongeren van Vroeger, Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen.

Fietsen

In de maanden april t/m oktober kunt u op de 1e woensdag van de maand deelnemen aan mooie en ontspannende fietstochten van circa 35 km. Deze worden georganiseerd door Nelly Burhenne.
Het blijft een verrassing waar we naartoe gaan. Nelly houdt er rekening mee dat er zoveel mogelijk over verharde wegen gefietst wordt. Onverharde wegen en paden worden zoveel mogelijk vermeden.

Data:
Woensdag 4 september en woensdag 2 oktober
Op beide dagen komen we om 13.30 uur bij elkaar bij Grand Café Maagdenberg, Maagdenbergplein 11 in Venlo.

Aanmelden:
Bij Nelly Burhenne: e-mail: **newie@home.nl** of tel. 077-354 8667. Mobiel: 06-382 55474 een WhatsApp sturen kan ook.

Attentie: Neem uw identiteitsbewijs mee.
Bij slecht weer gaan de fietstochten niet door.

Rabo Clubsupport actie

Stem op Jongeren van Vroeger tijdens de Rabo Club Support actie!

Bent u lid van de Rabobank Noord-Limburg?
Steun dan onze vereniging Jongeren van Vroeger tijdens de Rabo Club Support actie door op ons te stemmen van **2 t/m 24 september 2024**.

Wat is de Rabo Club Support?
De Rabobank Noord-Limburg geeft de leden van de bank drie stemmen via de Rabo App. Hiermee kunnen de leden van de bank een stem uitbrengen op drie verschillende verenigingen of stichtingen. De waarde van elke stem wordt achteraf bepaald op basis van het totaal aantal uitgebrachte stemmen. Kortom: hoe meer er op de Jongeren van Vroeger gestemd wordt, des te meer de vereniging ontvangt.

Wij zouden het fijn vinden als u uw tweede of derde stem zou willen geven aan het Forever Young Collectief of het Wereldpaviljoen Steyl. Tevens verzoeken wij onze leden deze actie bij zoveel mogelijk mensen onder de aandacht te brengen (familie, vrienden en bekenden) en hopen daarbij dat veel leden van de Rabobank op ons gaat stemmen.

Bent u of uw partner wel klant van de Rabobank maar nog geen lid? Lid worden kan via de Rabo App.

Heeft u problemen met het uitbrengen van uw stem via de app, dan kunt u altijd een beroep doen op onze penningmeester Theo Geurts. Theo is gepensioneerd medewerker van de Rabobank en helpt u graag met het uitbrengen van uw stem (tel. 077-4722030).
Wij danken alvast voor uw stem en steun!

Rabo ClubSupport

Wandelen

Op woensdag **18 september** gaan we een wandeling maken in de omgeving van Chateau "De Holtmühle" in Tegelen.
We vertrekken vanaf de Kasteellaan, gaan dan langs het buurtschap "Nabben" en steken de Rijksweg over richting Steyl, laten de Jochemhof links liggen en lopen vervolgens langs de Maas en doorkruisen dan de nieuwbouwwijk Maasveld en gaan dan via de Hoogstraat/ Spoorstraat/ Stationsstraat weer terug naar het startpunt.
Het is een knooppuntenroute : 51-99-84-50-80-92-93-94-95-96-97-51

We vertrekken om 13.30 uur bij Chateau "De Holtmühle" Kasteellaan 10 5932 AG Tegelen. De wandeling is 5,6 km !

Aanmelden voor beide wandelingen en/of info:
Tot één dag van te voren bij Piet Driessen,
tel: 077-3982537/mobiel: 06-23717640.
E-mail: **phmdriessen@ziggo.nl**

Op woensdag **16 oktober** is een wandeling gepland in 't Jaomerdal, een gebied in het zuidoosten van Venlo.
Het gebied beslaat 39 hectaren grond en omvat de buurten de Onderste en Bovenste Molen en bestaat uit droog eikenbos, vochtig elzenbroekbos en voormalige klei- en grindgroeves. Een mooi wandelgebied met bos, zand en waterpartijen. Het gebied is bij velen bekend.

Wij komen bij elkaar om 13.30 uur op de parkeerplaats van Maria Auxiliatrix (komende vanaf de Kaldenkerkerweg).
Op twee/derde van de wandeling bezoeken we Ulingsheide , alwaar we iets kunnen nuttigen

Attentie:
Mochten de weersomstandigheden twijfelachtig zijn, kan ieder voor zichzelf bepalen of hij/zij wel of niet meegaat.

Als u mee wilt gaan wandelen en heeft u géén vervoer, geef dit dan bij uw aanmelding door aan Piet Driessen.
De leden die mee gaan wandelen en plaats in hun auto hebben, vragen wij om dit bij aanmelding aan Piet door te geven.

Foto's: Rikie de Bree

Bezoek Tuinen

Parkhof Swalmen

Op woensdag **11 september** a.s. brengen we een bezoek aan Parkhof Swalmen. De tuin van Parkhof Swalmen heeft een totale oppervlakte van 3.500 m2, compleet met Engelse rozenborders, vaste planten, een vijftal vijvers, een brug tussen twee heuvels en een rond gazon. Een deel van de tuin is aangelegd als groente- en fruittuin.
Op Parkhof Swalmen kunt u ook een indruk krijgen van het Rijke Roomsche Leven. Er is een museum waar een verzameling van meer dan 4.000 religieuze objecten te zien is. De verzameling bevat kleine en grote heiligenbeelden, wijwaterbakjes, relieken, kruisbeelden, processievaandels, priesterkleding en nog veel meer devotionalia.

Datum : **Woensdag 11 september 2024**
Aanvang : 14.00 uur
Adres : Beeselseweg 6, 6071 PM Swalmen
Entree : € 5,75 incl. een kop koffie/thee met vlaai. Voor twee koppen koffie of thee met vlaai wordt € 6,75 gerekend.

Aanmelden vóór 4 september via mail:
info@jongerenvanvroeger.nl of telefonisch 's avonds na 19:00 uur tel. 077-3260409.

Als u deze tuin wilt bezoeken en géén vervoer heeft, geef dit dan bij aanmelden door. De leden die de tuin willen bezoek en plaats in hun auto hebben, vragen wij om dit bij aanmelding door te geven.

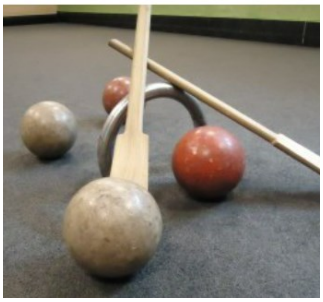
Beugelclub de Zilvere Schuvers

Vanaf augustus kunt u weer deelnemen aan een gezellige beugelmiddag. Deelnemers, leden of geen leden, betalen een bijdrage van € 3,00.

We spelen in koppels van twee tegen twee. Tussen de partijen is er voldoende tijd om een drankje te nuttigen en gezellig met elkaar te praten.
Kom gerust langs om met het beugelen kennis te maken.

Data: : **Vrijdag 27 september en op vrijdag 25 oktober**
Tijd : 14.00-16.00 uur
Locatie: Café De Hazewind, Herungerweg 200, 5913 HD, Venlo
Kosten : € 3,00 voor leden en introducés.

Aanmelden/informatie : bij Paul Seuren.
E-mail: **paulseuren@kpnmail.nl** of
tel.: 06-518 657 03



Rondleiding Abdij Ulingsheide

"Waar vroeger monniken rondliepen en hun gezang de kloosterkapel vulde, is het nu rustig. De mystiek is echter gebleven".

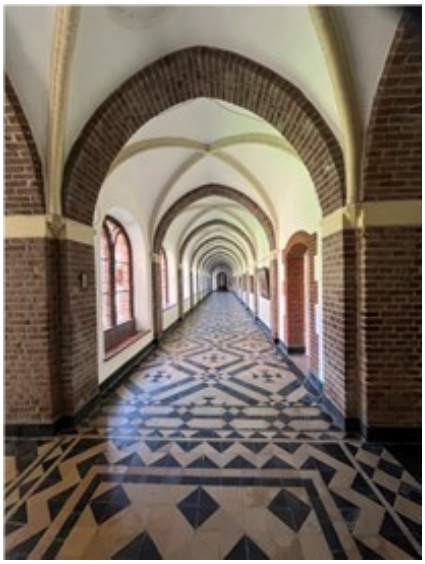
De Trappisten vestigen zich in 1884 in Tegelen. Vanuit het Belgische Westmalle vertrekken de eerste kloosterlingen naar een kleine boerderij op de Ulingsheide, destijds een verlaten gebied aan de grens met Duitsland. In de loop van de tijd ontstaat het klooster zoals wij dit nu kennen.

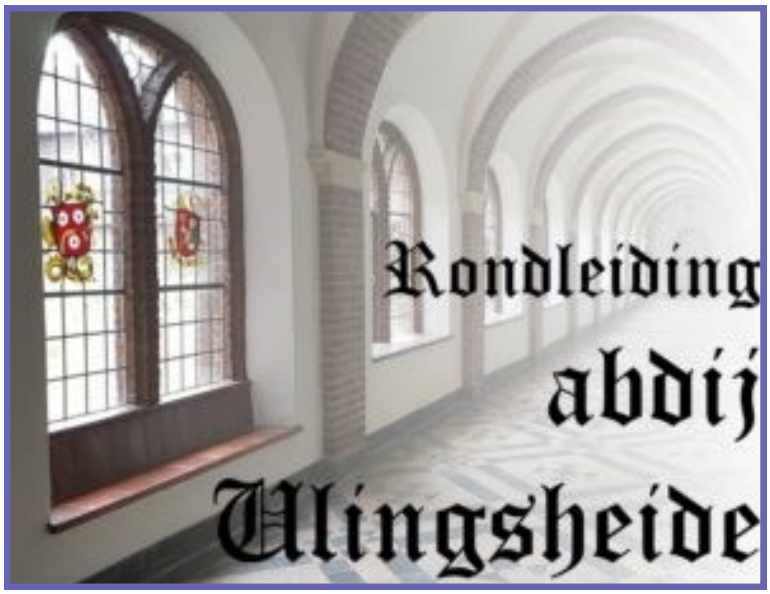
In 1933 wordt het klooster verheven tot abdij. Een brand vernielt in 1943 een groot deel van het klooster. De trappisten pakken de zaak voortvarend op. In de jaren na de oorlog wordt een groot gedeelte van het klooster opnieuw opgebouwd waarbij enkele "moderniteiten" worden ingepast, zoals individuele wasgelegenheden en slaapvertrekken.

Enkele ruimten zijn voor minder validen moeilijk toegankelijk. Het pand kan met een rolstoel betreden worden: in verband met benodigde sleutels horen we graag vooraf als een of meerdere deelnemers aan de rondleiding volledig rolstoelafhankelijk zijn. Mensen in een rolstoel kunnen helaas de bovenverdieping (met de slaapvertrekken) niet bezichtigen.

Datum : **Dinsdag 15 oktober 2024**
Aanvang : 14.00 uur
Kosten : Leden incl. koffie/thee en gebak € 10,00 p.p.
Introduceés kunnen ook meegaan en betalen € 12,50
Adres : Ulingsheide 3, 5932 NA Tegelen

Aanmelden:
Graag vóór 1 oktober per email naar: **info@jongerenvanvroeger.nl** of 's avonds na 19:00 uur telefonisch: 077-3260409.





Samen lunchen

Vrijdag 20 september om 12.30 uur, heb ik gereserveerd voor een lunch bij het "Hertelik Hepke'" aan het Helschriksel 34 in hartje Venlo.

Ik was daar eens uitgenodigd voor een lunch en was verrast door de hartelijkheid van de ontvangst en de intimiteit van de omgeving.
Een klein restaurant, verzorgd door de mensen van de dagbesteding van Daelzicht. En met een heel leuke prijs voor een verrassend lunchplankje.
Kijk maar eens op hun website:
hertelikhepke@daelzicht.nl

Voor het lunchplankje betaal je € 9,50 en € 2,40 voor een kopje koffie of thee. Het is niet moeilijk om daar te komen. De auto kun je parkeren op het Nolensplein.
Als je naar een grote nieuwbouwflat kijkt, (de Commissaris) ga je schuin rechts In de hoek naar een café.

Voor dat café sla je linksaf een straatje in waar je met de auto toch niet in kunt, want er staan paaltjes midden op de weg. Even doorlopen tot je op een pleintje komt, waar midden op een boom staat. Bij mooi weer geeft die veel schaduw op het terras. Een fiets zet je gewoon bij de deur, of zo.
Daar moet je zijn! Klein probleempje:
ik kan maar voor 16 personen reserveren!
Vol=vol!

Tot ziens,
Martie van Diepen

Adres: Helschriksel 34, 5911 GS Venlo

Aanmelden:
Bij Martie van Diepen via de mail:
mvandiepen@hetnet.nl of even bellen met:
077-3871060

Leeftijdskorting in bus, tram en metro op reizen met betaalpas

Sinds kort hebben mensen van 65 jaar of ouder in heel Nederland recht op 34% leeftijdskorting in bus, tram en metro.
Je kunt de leeftijdskorting toevoegen aan je betaalpas of creditkaart. Handig! Je hebt geen OV-chipkaart meer nodig, hoeft geen saldo meer op te laden en het scheelt een pas in je portemonnee!
Zo werkt het:
1. Download de OVpay app in Google Pay store of App store
2. Log in op de app door je naam en e-mailadres in te vullen. Je krijgt een e-mail met een code die je in de app invult.
3. Voeg je betaalpas of creditcard toe. Dat doe je door in de app naar 'Passen' te gaan en vervolgens op '+pas toevoegen' te klikken.
4. Selecteer de optie 'Leeftijdskorting toevoegen'.
5. Maak een profiel aan, daarvoor vul je je naam en geboortedatum in. Ook maak je in de app een duidelijke foto van jezelf.
6. Je hebt nu leeftijdskorting toegevoegd en je kan reizen in bus, tram en metro met korting!
OV-Chipkaart zal verdwijnen.

In- en uitchecken met een betaalpas, creditcard of mobiel is al sinds 2023 in het OV in Nederland geïntroduceerd onder de naam OVpay. Later dit jaar volgt de introductie van de OV-pas. Deze nieuwe betaalvormen vervangen op termijn de huidige OV-chipkaart, waarvan de techniek aan vervanging toe is. De OV-chipkaart blijft voorlopig geldig, maar zal uiteindelijk verdwijnen.

Voor u gelezen

Voeding: Tip

Wilt u minder snoepen en snacken?

U bent niet de enige! Twee derde van de Nederlanders wilt minder snoepen en snacken. Zorg dat een gezonde snack altijd makkelijker voor handen is dan de 'ongezonde' snackvariant. Als u een snack aangeboden krijgt (bijv. taart op een verjaardag), kies dan voor een alternatief of een kleinere portie.

In deze situatie kan het helpen om voor het snacken of snoepen een als/dan plan te noteren: Als X gebeurt, dan doe ik Y.

Sociale activiteiten: Tip

Jong en oud

Uitwisseling tussen generaties kan niet alleen bijzonder leuk zijn voor zowel oud als jong, maar kan ook een bron van nieuwe kennis zijn!

Heeft u kinderen in uw omgeving van wie u al eens iets nieuws heeft geleerd? Of andersom, heeft u hén al eens iets nieuws geleerd? Ga bijvoorbeeld eens samen gamen met uw kleinkind of buurjongen en prikkel uw hersenen!

Cognitieve activiteit: Tip

Ga waar je nog niet bent geweest

Ga vandaag eens ergens naar toe dicht bij werk of huis waar je nog nooit eerder bent geweest. Uitdaging, nieuwe dingen en leren zijn van essentieel belang voor gezonde hersenen.

Ontspanning: Tip

Wees voorbereid

Verminder stress door voorbereid te zijn op je dag.

Ontspannen en sociaal zijn leidt tot meer kans op gezonde hersenen.