Nieuwsbrief 'Jongeren van Vroeger'

Jaargang 4/nr. 26

Sept/okt. 2020

Voorwoord

Hiermee leveren we u de tweede Nieuwsbrief sinds we weer voorzichtig zijn begonnen met het oppakken van onze activiteiten. Mij heeft het de laatste tijd nogal gestoord, om zowel in tijdschriften als op de televisie te horen dat jongeren zo erg hun activiteiten hebben gemist. Waarbij deskundigen dan uitleggen dat dit voor onze categorie 60+ niet zo'n probleem is. Nee, wij gaan niet naar het theater, museum, uitstapje met de trein of pikken een terrasje. Dus dan kun je het ook niet missen.

Gezien het grote aantal aanmeldingen voor het fietsen, wandelen en tuinenbezoek merken wij toch echt wat anders. Nu hadden we ook nog de pech dat het weer, dreiging van onweer of hitte tot 34 graden, soms roet in het eten gooide. De activiteiten die doorgingen waren prima geslaagd. Onze leden vonden het duidelijk fijn om de anderen weer eens te zien. Natuurlijk hielden we ons daarbij aan de afgesproken regels.

Ook is het bestuur weer voor het eerst fysiek bij elkaar gekomen om samen de stand van zaken door te nemen en te kijken wat mogelijk is. Zeker na de laatste aanscherping van de regels zullen we onze binnenactiviteiten voorlopig nog niet kunnen hervatten. Ook een busexcursie vinden we niet verantwoord. Maar wat in het vat zit verzuurt niet. Zodra de gezondheidssituatie het toelaat, gaan we er weer vol tegen aan.

Voor de komende periode gaan we weer verder met het fietsen, wandelen en het bezoek aan de tuinen. Ook bij de tuinen kiest Agnes Oud een tuin waarbij het mogelijk is om je te verspreiden en niet te dicht op elkaar te lopen of te zitten.

Namens het bestuur wens ik u een goede gezondheid toe, hou vol hoe moeilijk dat ook is en blijf verstandig. Veel leesplezier.

Jan de Bree, voorzitter

Pas op voor de hitte

Denk aan juffrouw Scholten,
die is vandaag gesmolten,
helemaal gesmolten op de Dam.

Dat kwam door de hitte,
daar is ze in gaan zitten
-als je soms wil weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld:
Pas op juffrouw je smelt.

Maar ze was ontzettend eigenwijs.
Als een pakje boter,
maar dan alleen wat groter,
is ze uitgelopen voor het paleis.
Enkel nog haar tasje
lag daar in een plasje…

Alle kranten hebben het vermeld
op de eerste pagina.
Kijk het zelf maar even na.
Ja daar staat het, kijk maar,
dame smelt.
Die arme juffrouw Scholten
helemaal gesmolten.

Als dat jou en mij eens overkwam.
Laten we met die hitte
overal gaan zitten.
Maar vooral niet midden op de Dam.

Annie M.G. Schmidt

In dit nummer:

Voorwoord	1
Gedicht	1
Fietsen	2
Bezoek tuinen	2
Wandelen	3
FASv nieuws	4

Foto: Piet Driessen

Agenda

Fietsen	:	5 september
Bezoek Tuinen	:	9 september
Wandelen	:	16 september
Fietsen	:	7 oktober
Wandelen	:	21 oktober

COLOFON

Heeft u een verslag of berichtje? Stuur uw bijdrage dan **vóór 20 oktober 2020** naar de redactie e-mail: **info@jongerenvanvroeger.nl** of per post : Jongeren van Vroeger, Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen.

Fietsen

Van april t/m oktober wordt er elke 1e woensdag van de maand een fietstocht georganiseerd door Nelly Burhenne, die jaarlijks een zeer gevarieerd aanbod heeft. Er worden tochten gefietst richting Kessel en Arcen, maar ook in het Duitse grensgebied. U zult versteld staan wat voor ongekende, leuke mogelijkheden er zijn. De start is altijd bij het verzamelpunt Grand Café Maagdenberg. De afstanden die gefietst worden liggen rond de 40 km. Het tempo dat wordt aangehouden ligt tussen de 16 en 18 km per uur. Tijdens de tocht is er altijd een pauze waarin wat genuttigd kan worden.

LET OP: De eerstkomende fietstocht vindt plaats op: **Zaterdag 5 september 2020** (dus deze keer niet woensdag).
We komen bij elkaar **om 10.30 uur** bij Grand Café De Maagdenberg Maagdenbergplein 11, 5915 CW Venlo.

De volgende en tevens de laatste fietstocht van dit seizoen, vindt plaats op:

Woensdag 7 oktober 2020.
We komen bij elkaar **om 13.30 uur** bij Grand Café De Maagdenberg Maagdenbergplein 11, 5915 CW Venlo.

Aanmelden en/of informatie:
Nelly Burhenne: e-mail **newie@home.nl**
Tel. 077 354 8667 - mobiel 06 3825 5474.
Een WhatsApp kan ook.
Neem een mondkapje en uw ID mee voor 't geval wij de grens oversteken.

Bezoek Tuinen

Graag nodigen wij u uit voor een bezoek aan de meditatietuin met grotten van het Missiehuis St. Michael, om deze oase te ontdekken.
Een gids zal ons rondleiden en ons de geschiedenis verhalen hoe het allemaal begonnen is op deze bijzondere plek, welke zo nauw verweven is met het dorp Steyl.

Na afloop drinken wij een kopje koffie/thee met vlaai op het terrasje van het Wereldpaviljoen. Deze middag wordt u aangeboden door het bestuur van Jongeren van Vroeger.

Uw introducée is ook welkom en betaalt voor deze middag € 7,50.

Datum	:	**Woensdag 9 september 2020**
Aanvang	:	14.00 uur
Locatie	:	Missiehuis St. Michaël, Sint. Michaëlstraat 7, Steyl/ Tegelen
Kosten	:	Gratis voor leden JvV

Wilt u mee met dit tuinbezoek?
Graag aanmelden vóór 5 september a.s. bij Agnes Oud: E mail : **als.vanouds@home.nl**

Wandelen

Op **woensdag 16 september 2020** gaan we een wandeling maken in Tegelen en lopen we door de "Wambachgroeve", een gebied , waar vroeger het Kasteel Wambach heeft gestaan. Tegenwoordig ligt op deze plek de Wambachgroeve een voormalig grintwingebied en later een vuilstortplaats. Na de herstructurering is in het gebied nu een hertenkamp en visvijver aangelegd.

De wandeling start bij: Café restaurant Oelespot, Ulingsheide 1a, 5932 NA Tegelen **om 13.30 uur.** (U kunt aan de overzijde parkeren).

Aanmelden en/ of informatie:
Tot één dag van te voren bij : Piet Driessen,
tel : 077-398 2537 ,Mobiel 06-2371 7640 of
per e-mail : phmdriessen@ziggo.nl

Foto: Anny Strous

Op **woensdag 21 oktober 2020** gaan we wandelen in het natuurgebied Zwarte Water, ten noorden van Venlo. De tocht gaat door het oude stadsbos, langs bestaande waterpartijen, nieuwe plassen en drinkpoelen (ik ben bang dat ze nu droog staan).

We komen langs het Broekbos en moerasgebied genaamd Diepbroek, waar veenmos nog voorkomt.
Ook in deze tijd, voordat de vorst zich aankondigt, kunnen we vele paddenstoelen bewonderen.

De wandeling start **om 13.30 uur** vanaf de parkeerplaats met infobord "Het Limburgs Landschap" aan de Schandeloseweg/Kikvorsstraat, 5916 LD Venlo.

Aanmelden en/ of informatie:
Tot één dag van te voren bij : Piet Driessen,
tel : 077-398 2537 ,Mobiel 06-2371 7640 of
per e-mail : phmdriessen@ziggo.nl

Bij slecht weer mag u zelf bepalen of u mee gaat

NIEUWS

Advies van de RvO aan de minister over ICT in de zorg (E-Health)

Vorige maand heeft de Raad van Ouderen (RvO), waarin ook de Koepel Gepensioneerden is vertegenwoordigd, een advies uitgebracht over de snelle ontwikkeling van de ICT-mogelijkheden in de zorg die met name voor ouderen grote gevolgen kan hebben.

De RvO ziet veel mogelijkheden in ICT-mogelijkheden om het leven van Ouderen leefbaarder te houden, echter een nadeel kan zijn dat het menselijk contact hierdoor gaat verminderen. De suggestie van ontwikkelaars, dat door de inzet van digitale hulpmiddelen minder handen aan het bed nodig zouden zijn, vinden zij onwenselijk. Voor (kwetsbare) ouderen, zowel thuiswonend als in een verpleeghuis of ziekenhuis is menselijk contact een primaire levensbehoefte. Aanbevolen wordt om daar waar kosten worden bespaard door de digitalisering, deze primair benut moeten worden voor inspanningen die leiden tot meer handen aan het bed en tot meer menselijk contact.

Zij vinden ook dat technologie voor de oudere gebruiker een meerwaarde moet opleveren en moet bijdragen aan de verbetering van de kwaliteit van leven. Het gebruik van technologie moet het leven van de gebruiker makkelijker maken of "ontzorgen"!

Ook moet de technologie gebruikersvriendelijk zijn en simpel in gebruik. Het moet uitnodigend zijn en bij voorkeur ook "leuk" om te gebruiken. Technologie moet ook zo ontworpen zijn dat zij aanpasbaar is aan de individuele behoeften en de mogelijke beperkingen van de gebruiker.

Bv. gesprekken met een arts of specialist via "beeldbellen" moeten door de arts goed voorbereid zijn en voor de cliënt begrijpelijk. De kostenbesparing die hiermee wordt bereikt moet niet worden teniet-gedaan door onbegrip! In de corona tijd hebben velen ervaren dat door de huidige technologie thuiswerken en thuisonderwijs volgen goed mogelijk is en dat dit tot grote veranderingen (en kostenbesparingen) leidt. Echter het intermenselijk contact viel helaas daardoor wat weg! Dat is niet goed, daar moeten oplossingen voor worden gevonden.

Ook moet aandacht worden besteed aan het eigenaarschap van medische persoonsgegevens. Dat is in Nederland nog steeds niet goed geregeld. Nog de arts/behandelaar noch de patiënt is eigenaar van deze gegevens. De RvO vreest dat zolang niemand als eigenaar kan worden aangewezen de belangen van patiënt/gebruiker niet optimaal gewaarborgd zullen zijn.

Kortom, er is veel mogelijk met de moderne digitale hulpmiddelen, echter de zorg moet de tijd nemen en krijgen om dit in goede banen te leiden. Men moet ook bedenken dat wij ook gewoon mensen zijn die niet zo van veranderingen houden. Echter de jeugd heeft de toekomst in handen en kan ook voor de ouderen hierin veel betekenen!

TOELICHTING:

Onze vereniging Jongeren van Vroeger is lid van de FASv (Federatie Algemene Senioren verenigingen) en daarmee tevens lid van de Koepel voor Gepensioneerden.

Zie ook: https://fasv.nl/nieuws/