Nieuwsbrief 'Jongeren van Vroeger'

Jaargang 4/ nr. 22

Nov./dec. 2019

Voorwoord

Als ik dit schrijf, heb ik net de tuin winterklaar gemaakt. We genieten van de kleuren in de natuur en zien de grote hoeveelheid paddenstoelen. Kortom het is herfst.
Ook in het aanbod dat u terugvindt in deze Nieuwsbrief, merkt u dat we het winterseizoen naderen. Tot aan het voorjaar even geen fietstochten en tuinen bezoeken. Maar daarentegen het hele jaar door wandelen op de derde woensdag (in december natuurlijk de snertwandeling), het beugelen en diverse musea bezoeken. Kortom er is nog genoeg te beleven. In november kunt u deelnemen aan een bijeenkomst over valpreventie.
Ook denken wij een zeer aantrekkelijke eindejaarsbijeenkomst te hebben georganiseerd. Alle activiteiten in de komende twee maanden, vindt u verderop in deze Nieuwsbrief.

Op 24 oktober hebben wij de jaarlijkse bijeenkomst gehad met onze vrijwilligers. Zonder hen zou onze vereniging niet kunnen bestaan. We evalueerden samen de georganiseerde activiteiten, keken wat anders kan, maar ook bespraken we nieuwe initiatieven. De uitkomst van deze bijeenkomst laten wij u nog horen. Aansluitend was er een gezellige lunch als dank voor hun inzet.

Ik wil u ook nog eens attent maken op onze website. Deze is zeer informatief en we houden u daar ook op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

Namens onze vereniging heb ik deelgenomen aan de fusiebijeenkomst van het NVOG (waar wij lid van zijn) en de KBO. Het was een zeer informatieve bijeenkomst, waarbij de fusievoorbereidingen zijn afgerond. Maar het belangrijkste deel ging over de pensioenen. Heel veel pensioenverenigingen uit het hele land waren aanwezig. De hele vergadering wenste dat de wijze waarop de rekenrente wordt vastgesteld, wordt aangepast.
Deze kunstmatig laag gehouden rente blijkt slechts te gaan over 20 % van de beleggingen (staatsobligaties) de andere 80% uitstekend renderende investeringen mogen niet meegeteld worden. Uitgebreid werd voorgelezen wat de diverse pensioenfondsen dit jaar voor rendementen hebben opgebracht: niemand onder de 10%!
Bij het toekomstig overleg, waarbij wij als ouderen via de NVOG vertegenwoordigd zijn, zullen we alleen dan met het pensioenakkoord instemmen als er een realistische rekenrente wordt gehanteerd.
Een deel van de pensioenfondsen start een rechtszaak tegen de staat, waarbij geëist wordt, dat dit ook door de gepensioneerden bij elkaar gespaarde kapitaal correct wordt uitgekeerd.
Men wil dit zelfs doorzetten tot aan het Europese Gerechtshof. Indien wij nieuwe informatie krijgen, houden wij u op de hoogte.

U ziet we blijven zeer actief en ik hoop dan ook velen van u te mogen begroeten bij een van onze activiteiten.

Een fijne en gezellige decembermaand gewenst en veel leesplezier.

Jan de Bree
voorzitter

Het herfst feest

Paddenstoelen, beukennootjes,
dwarrelblaadjes, rood en geel.
Buiten vind je al die schatten
van de herfst, zoveel; zoveel.

Regenvlagen, hagelbuien,
pijpenstelen, hondenweer.
Maak een paraplu van blaadjes
en geen druppel raakt je meer.

Spinnenwebben, nevelslierten,
de geheimen van de mist.

Wie dit feest niet mee wil
vieren, heeft zich in de herfst
vergist.

Esmee

In dit nummer

Voorwoord	1
Gedicht	1
Themabijeenkomst Valpreventie	2
Museumbezoek in de regio	2
Wandelen	3
Oproep kaartclub	3
Eindejaarsbijeenkomst	4
De zilvere Schuvers	4
De Schrijvertjes-2	5
In de Kijker	5
Verhaaltje: 'Koppigheid'	6

Agenda

Themabijeenkomst Valpreventie:	: 12 november
Wandelen	: 20 november
Museumbezoek	: 27 november
Beugelen	: 29 november
Wandelen	: 18 december
Eindejaars-bijeenkomst	: 13 december
De Schrijvertjes 2	: 20 december

COLOFON

Heeft u een verslag of berichtje? Stuur uw bijdrage dan **vóór 20 december 2019** naar de redactie e-mail:
info@jongerenvanvroeger.nl
of per post : Jongeren van Vroeger, Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen

Themabijeenkomst Valpreventie

Een veelgehoord thema bij 65-plussers. Maar velen denken: voor mij geldt dat niet.
Maar iedereen is wel eens (bijna) gevallen of weet dat iemand anders is gevallen.
Vallen zit in een klein hoekje en kan grote gevolgen hebben! Wilt u weten hoe klein dat hoekje is?
Wij nodigen u uit om naar de themabijeenkomst over Valpreventie te komen.
Oefentherapeut Charlotte Giesen (zij heeft vanuit haar beroep als oefentherapeut Mensendieck de training 'Vallen verleden tijd' gevolgd bij de Sint Maartenskliniek in Nijmegen), zal u tijdens deze presentatie meenemen in de wetenswaardigheden rondom vallen en het vallen voorkomen.
Er worden testjes gedaan zodat u een indruk krijgt van uw eigen valrisico. Bent u erbij?

Datum : **Dinsdag 12 november 2019**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Grand Café Maagdenberg,
Maagdenbergplein 11, 5915 CW Venlo
Kosten : Leden € 5,00, Introducés € 7,50,
inclusief koffie/thee en vlaai

Aanmelden: vóór 8 november 2019 per e-mail
info@jongerenvanvroeger.nl
Of tel. 077-326 0409 (’s avonds na 19.00 uur).

Museumbezoek in de regio

Onze keuze is gevallen op het Limburgs Schutterij Museum dat gevestigd is in Steyl.
Het museum staat in het teken van de schutterij, een soort burgerwacht of militie die in de Middeleeuwen de stad beschermde bij een aanval. Tevens speelde de schutterij een rol bij het handhaven van de orde bij oproer of brand.
Het museum wordt beheerd door de Stichting Limburgs Schutterij Museum. De collectie bestaat onder meer uit uniformen, kostuums, koningszilver, onderscheidingen, vaandels, geweren, miniaturen, schilderijen, foto's, oorkondes en andere documenten van de schutterij.
Op 10 april 2008 werd het museum, dat toen gevestigd was in het voormalige oud Sankt Gregor klooster in Steyl, door een alles verwoestende brand getroffen. Ruim drie jaar na de brand heeft het museum, na een grondige renovatie, een nieuw onderkomen gevonden in voorheen de Sint Rochuskerk in Steyl.
De heropening vond plaats in 2016.

Limburgs Schutterij Museum

Een rondleider zal informatie geven over de interessante collectie en vragen beantwoorden.

Datum : **Woensdag 27 november 2019**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Schutterijmuseum, Rozenstraat 18, 5935 AN, Steyl
Kosten : € 10,00 voor entree, koffie/thee en vlaai.

Aanmelden:
Vóór 25 november 2019 per e-mail :
info@jongerenvanvroeger.nl of
tel. 077- 326 0409 (’s avonds na 19.00 uur).

Let op !
Veranderde datum, dus niet op de tweede woensdag in november. Omdat het museumbezoek nu pas laat in november plaatsvindt en december een drukke maand is, hebben wij besloten om in december geen museumbezoek te plannen.

Wandelen

Op woensdag 20 november 2019 is een wandeling gepland in 't Jaomerdal, een gebied in het zuidoosten van Venlo. Het gebied beslaat 39 hectaren grond, omvat de buurten de Onderste en Bovenste Molen en bestaat uit droog eikenbos, vochtig elzenbroekbos en voormalige klei- en grindgroeves. Een mooi wandelgebied met bos, zand en waterpartijen. Het gebied is bij velen bekend.

Wij komen bij elkaar om 13.30 uur op de parkeerplaats van Maria Auxiliatrix (komende vanaf de Kaldenkerkerweg Venlo).

Aanmelden en/of informatie:
Tot één dag van tevoren bij: Piet Driessen,
tel. 077 398 2537/mob.: 06 2371 7640
of per e-mail : **phmdriessen@ziggo.nl**

Attentie:
Als de weersomstandigheden
twijfelachtig zijn, kunt u zelf beslissen of u meegaat.

Op woensdag 18 december 2019 is weer de traditionele "Snertwandeling" in de Kasteelse Bossen in Horst. Degenen die interesse hebben in wandelen door een prachtig bosgebied en willen genieten van een mooi "winters landschap" komen hier aan hun trekken. De wandeling is ca. 5 km lang.
Na de wandeling kunnen we genieten van een heerlijke kop snert op het gezellige terras van Boscafé het Maasdal.

Wij komen bij elkaar om 13.30 uur op de parkeerplaats bij het Boscafé, Tienrayseweg 10B,
5961 NL , Horst . Vanuit Venlo A73, afslag Horst-Noord, afrit 10, daarna rechtsaf richting Tienray en bij het bordje "Mind Mistery" rechtsaf de parkeerplaats op.
Aanmelden en/of informatie:
Tot één dag van tevoren bij: Piet Driessen,
tel. 077 398 2537/mob.: 06 2371 7640
of per e-mail : **phmdriessen@ziggo.nl**

Foto's:
Piet Driessen

Oproep: Kaartclub

Vanuit de leden is de vraag naar voren gekomen om een wekelijks kaartclubje (rikken) op te zetten.
Wij kunnen hiervoor terecht in Grand Café de Maagdenberg, Maagdenbergplein 11 in Venlo.
Hier kunnen we gratis terecht d.w.z. mits er minimaal 2 consumpties p.p. genuttigd worden.
Bij voldoende belangstelling kan er gekaart worden vanaf januari tot en met mei.

Belangstellenden kunnen zich via het e-mailadres van het secretariaat melden:
info@jongerenvanvroeger.nl En wij brengen u met elkaar in contact!

Eindejaarsviering

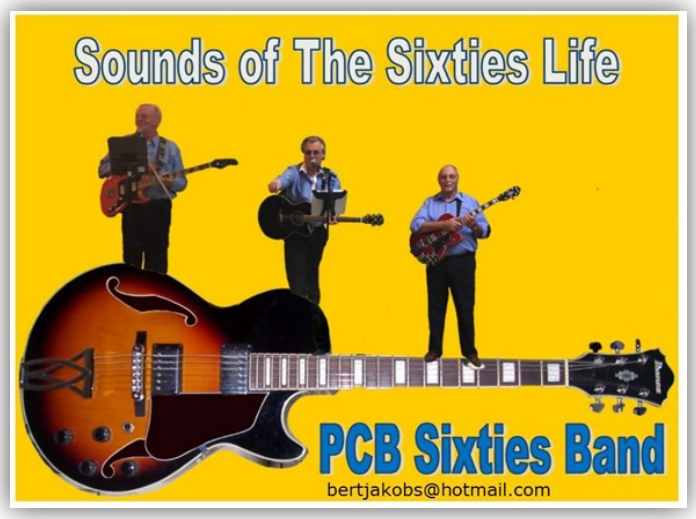
Dit jaar sluiten we af met een middag vol nostalgie. Heerlijk toch! Samen weg zwijmelen bij onze jeugd-herinneringen en terugdenken aan 'die goede, oude tijd. Het belooft een gezellige middag te worden waarbij we, na het welkomstwoordje van onze voorzitter, beginnen met een heerlijke gezamenlijke lunch.
Daarna wordt deze middag opgeluisterd door de PCB Sixties Band met livemuziek uit de jaren zestig. Samen meezingen en swingen op de tonen van de geweldige sound uit onze jonge tijd.
Introducés zijn ook welkom. Neem gerust 'jongeren van vroeger' mee uit uw familie- en/of vrienden-kring.

Datum : **Vrijdag 13 december 2019**
Aanvang : 13.00 uur (zaal open om 12.45 uur).
Locatie : Grand Café de Maagdenberg, Maagdenbergplein 11, 5915 CW Venlo. Er is voldoende parkeergelegenheid op de parkeerplaats t.o. bij AH.
Kosten : Leden € 10,00 p.p. Introducés € 15,00.

Aanmelden vóór 29 november a.s.:
Door het bedrag over te maken op IBAN nummer: **NL 08 RABO 0332 7144 70** t.n.v. Jongeren van Vroeger, onder vermelding van uw naam/namen. en Eindejaarsviering.

Heeft u een dieet? Wilt u ons dat z.s.m. doorgeven, tel. 077-3260409 na 19.00 uur.

LUNCHKAART:
Runderbouillon met groenten
Diverse broden en broodjes
Twee soorten kaas
Drie soorten vleesbeleg
Gekookte eieren
Roerei met spek
Vers fruit
Twee salades
Zoet beleg
Onbeperkt koffie en thee



Beugelclub "De zilvere Schuvers"

Iedere laatste vrijdag van de maand beugelen wij (van 14.00 tot 16.00 uur) bij Hen en Sandra in Café De Hazewind op de Herungerweg in Venlo. Het is een gezellige en sportieve middag. Ook met een matige conditie kun je nog goed een bal schuiven (dus niet slaan!) en proberen hem door de beugel te krijgen. Het spel wordt gespeeld met twee koppels die tegen elkaar spelen. Tussen de partijen door kun je genieten van een drankje voor een schappelijke prijs en gezellig met elkaar praten.
Er is nog plaats voor enkele nieuwe leden!

Datum : **Vrijdag 29 november 2019**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Café De Hazewind, Herungerweg 200, Venlo
Kosten : € 1,50 voor JvV- leden en € 2,00 voor introducés

Aan- en afmelden kan bij Paul Seuren:
Per e-mail **paulseuren@kpnmail.nl** of mob.: 06 -518 65 703.

Let op: in december is er geen beugelen.

De Schrijvertjes-2

Een verhaal schrijven en voorlezen aan anderen, een fijne ervaring. Er gebeurt zoveel in ons leven en hoe vaak maken we de opmerking "daar kan ik wel een boek over schrijven".
U kunt ook beginnen met een verhaaltje, zeg maar "short story". Het kan beeldrijk zijn geschreven, een interessante gebeurtenis weergeven of een grappig fantasieverhaal zijn. Bij de "Jongeren van Vroeger" komt een groepje bij elkaar om de twee maanden dat deze fijne hobby beoefent en dat wil graag mensen uitnodigen om mee te doen.
De volgende bijeenkomst.is op:

Datum : Vrijdag 20 december 2019
Aanvang : 14.00 uur -binnenkomst vanaf 13.50 uur
Locatie : De Bantuin, Pastoor Kierkelsplein20, 5016 SW Venlo

Thema : **Koppigheid**

Aanmelden en/of informatie:
Tot uiterlijk 18 december bij Ingrid Wolters
per e-mail : **j-l-wolben@planet.nl**
of telefonisch 077 351 7921.

Mensen die hierin geïnteresseerd zijn kunnen op deze middag ook alleen komen luisteren.
Op afspraak is het mogelijk om hem/haar op te halen bij Grand Café Maagdenberg om samen naar de Bantuin te rijden.

Om u een indruk te geven van de verhaaltjes die hier geschreven worden, volgt op de volgende pagina een voorbeeldverhaaltje.

In de Kijker

Vier het Leven brengt senioren samen in theater. Senioren uit de regio Venlo kunnen vanaf 2019 met stichting Vier het Leven naar theater De Maaspoort. De stichting richt zich op senioren, die niet snel in hun eentje naar het theater zouden gaan en mensen willen ontmoeten. Vier het Leven zorgt voor oprechte en persoonlijke aandacht. Gasten betalen een kleine toeslag op hun kaartje en worden opgehaald en weer thuisgebracht door een vrijwilliger. De stichting legt de senioren volledig in de watten.
Één vrijwilliger begeleidt maximaal drie ouderen op een avond.
Tijdens zo'n avond of middag ontstaan vaak nieuwe ontmoetingen tussen de senioren onderling en tussen de senioren en de vrijwilligers.
Nieuwe vriendschappen ontstaan.
De stichting is al actief in Parkstad, Sittard-Geleen en Maastricht. In Venray zijn er ook plannen om met Vier het Leven naar het theater te gaan.

In de komende maanden kunnen senioren uit Venlo met Vier het Leven o.a. naar Sef Thissen (14 december), Suzan Seegers (21 december) en begin 2020 staan Hendrik Groen (18 januari) en Ellen ten Damme (3 maart) op het programma. Ook theatervoorstellingen met Huub Stapel komen eraan.
Meer weten?
Bel 035-5245156 voor een inschrijfformulier en programmaboek of mail naar: **mark@4hetleven.nl**
Website: **https://4hetleven.nl**

VIER HET LEVEN

Koppigheid (verhaaltje van de Schrijvertjes-2)

Armins verhaaltje:

Ons bureau had er altijd netjes bijgelegen: aan de rechter kant Monika's stapeltje brochures die gingen over wandelroutes, en links mijn informatiemateriaal met fietsroutes, 'stijgingspercentage 3,5 tot 13 %'.
Monika en haar vriendinnen hielden van flink doorstappen. Volgens hun stappenteller konden zij op één namiddag 22,5 kilometer in drie uur afleggen, d.w.z. 7,5 kilometer per uur. Ik nam er mijn petje voor af.
Maar, ik hoef mezelf niet tekort te doen. Als ik met mijn fietsvrienden in de Ardennen rondcross halen we ook weleens het 10 % stijgingspercentage. Ja, we zijn sportieve kerels, al zeg ik het zelf.
Terug naar Monika's en mijn bureau. In het midden lag, opengevouwen, de brochure 'Baraque Michel Nord, België' en ernaast een vel papier met notities van afstanden en stijgingspercentages. Hm, dacht ik. Sinds wanneer verdiept zich Monika in mijn fietsroutes? Als wij in het weekeind samen gaan fietsen is het om van de natuur te genieten. We kijken meer om ons heen dan dat we een snelheid willen halen of de top van een helling willen bereiken.
Ik ging voor de computer zitten en tikte in: 'Baraque Michel Nord, België. Het antwoord maakte dat ik in de lach schoot. Monika zal toch niet??... Ik begon te lezen:

De eerste twee kilometer gaan met gemiddeld 7% omhoog, maar raken soms even de 13% aan. Daarna slingert de weg vals plat langs het meer van Gileppe. Geniet van alle rust, want de komende kilometers ben je hier nog alleen, aangekomen op de provinciale weg sla je rechtsaf.

's Avonds begon ik voorzichtig over haar notities van de Baraque Michel Nord...en ja, ze wilde met mij die omgeving per fiets verkennen. Monika zou Monika niet zijn als ze niet op alle mogelijke manieren zou proberen om haar eigen gelijk te halen.
"Armin, je zegt 'kuitenbijters'! Moet je mijn kuiten eens nader bekijken, ik ben aan jullie kerels echt gewaagd hoor, geloof me maar gerust! Afstanden! Volhouden! Ik loop 7,5 km in één uur, weet je wel?!"
En zo kwam het dat we op een dag samen, met onze fietsen achter op de auto, naar Baraque Michel Nord reden.
Terwijl ik de fietsen op de parkeerplaats van de auto laadde wandelde Monika naar een informatiebord. Lees maar goed, dacht ik. Nog is er tijd om hier gewoon te gaan wandelen.
Terwijl ik nog een laatste sigaret rook, zeer tot afschuw van Monika, noemt zij op:
"hoogteverschil 449 meter, afstand 13,5 kilometer. Maak je borst maar nat, Armin."
Ze heeft gelijk, en ik laat merken dat ik er zin in heb: "De zon schijnt, we zijn verstandig gekleed en de fietsen hebben net een grote beurt gehad. Op naar de top, zou ik zeggen."
We spreken af dat ieder zijn eigen tempo mag bepalen." Goed idee," vindt Monika, "dan wachten we op elkaar wanneer we over een klein uur een rustbank bij een fantastisch vergezicht zien staan." Met een brede grijns stap ik op de fiets. Monika noemt het mijn 'Macho-blik'.
Het begint ermee dat ik een hele tijd geen geluid naast me hoor. Ik kijk om en zie mijn Lief alleen nog als een kleine punt in de verte. Dat was het dan, denk ik, en draai mijn fiets om; eens horen wat ze er zelf van vindt.
Monika kijkt niet omhoog en trapt stevig door. Haar gezicht is vuurrood en haar handen zijn stevig om het fietsstuur geklemd. "Gaat het?" durf ik zachtjes te vragen...Ik moet altijd voorzichtig zijn met het maken van opmerkingen als Monika bezig is met iets moeilijks.
"Jawel," knikt zij, "rij maar verder totdat je een mooi bankje ziet staan." Zo gezegd, zo gedaan. Ik stap op de fiets en ben na een kwartier weer op grote afstand van haar. Op een gegeven moment stap ik af voor een 'momentopname'; en die is de moeite waard: Monika staat met haar fiets naast een auto. De chauffeur is uitgestapt en wijst met een hand naar de achterkant van zijn auto. Monika schudt resoluut haar hoofd. Tja, denk ik, die goeie man weet niet met wie hij te maken heeft. Mijn Lief en 'opgeven', dat ligt niet in haar aard. Niks 'fiets achter op de auto'. … De chauffeur stapt weer in en Monika vervolgt, met de fiets aan de hand, haar de fiets – voettocht. Ik bekijk haar eens goed en stel vast dat ze aan de rand van de uitputting staat. "Monika, wat wil je dat we doen?" vraag ik zachtjes. Zij wijst omhoog. " Armin, kijk eens daarachter, in de verte, dat uithangbord. Rij eens daarnaartoe, misschien is het al het restaurant 'Baraque Michel Nord'. Ik loop gewoon verder...niks 'fiets achterop'. Wuif maar als ik gelijk heb."

Ik was oh zo blij voor ons beiden dat ik alle reden had om te wuiven.