Nieuwsbrief 'Jongeren van Vroeger'

Jaargang 2 / nr. 10

Nov./ Dec. 2017

Voorwoord

Wanneer u dit stukje leest, zitten we in de herfst. Voor de een is dat een somber en nat jaargetijde en voor de ander is het genieten van de geuren en kleuren in de natuur. Ook is het al vroeg donker. Dit alles zie je ook terug in het aanbod van een aantal activiteiten. Het fietsen en het aan de bezoek tuinen is voor dit jaar beëindigd. Maar het volgend voorjaar komt het vanzelf weer terug. Alleen het wandelen gaat onverdroten verder.

Over het aanbod in november en december leest u verder in deze Nieuwsbrief. Het bestuur en onze vrijwilligers hebben op 14 september een zeer vruchtbare bijeenkomst gehad. We hebben daarbij besproken hoe de activiteiten verlopen, tegen welke problemen nog wordt aangelopen en welke suggesties er zijn voor andere activiteiten binnen onze vereniging. Alles verliep in een heel prettige, constructieve sfeer. Het bestuur is dan ook van plan om deze bijeenkomst jaarlijks te laten plaatsvinden. Want de Jongeren van Vroeger, dat zijn we samen. Zonder de inbreng van de vrijwilligers zouden we niet kunnen functioneren.

Binnen het bestuur zijn we bezig een inventarisatie te maken omtrent thema's en activiteiten die we het komend jaar kunnen aanbieden. Suggesties van uw kant zijn dan ook van harte welkom. Denk daarbij wel aan onze doelgroep. Helaas komt het wel eens voor, dat ondanks alle moeite een geplande bijeenkomst niet door kan gaan. Soms zijn er te weinig deelnemers, ook zijn er soms factoren waarop wij geen invloed hebben.

Op dit moment wordt er aan gewerkt of het mogelijk is om voor onze leden ondersteuning te bieden bij het belasting invullen. Zodra er wat nader bekend is laten wij u dat weten.

Ik wil uw speciale aandacht vragen voor de themamiddag Valpreventie. Niet alleen belangrijk nu het buiten gladder kan worden, maar ook dagelijks in huis. De gevolgen van zo'n valpartij kunnen zeer ingrijpend zijn.

En natuurlijk hopen wij op een massale opkomst bij onze gezellige eindejaarsbijeenkomst met een natje en een droogje en het optreden van het succesvolle Forever Young Collectief. U merkt we zitten niet stil. Hopelijk zien we elkaar bij een van onze activiteiten. Veel leesplezier!

Jan de Bree voorzitter

Ode aan de rollator

O, rollator, als ik jou niet had
dan kon ik niet meer alleen op pad

O, rollator, als ik jou niet bezat
dan lag ik vele malen op mijn gat

O, rollator, wat fijn dat je bestaat, je bent mijn hulp en toeverlaat

Je gaat overal met mij naar toe
en ben ik onderweg een beetje moe, dan zet ik mij even op jouw plankje neer en na een poosje rusten gaat het dan wel weer

Met een zware boodschappentas
sjouwen is voorbij
dat vervoer jij makkelijk voor mij

Je overheerst het beeld op pleinen en straten onderweg al rustend even bij praten
Wel de rem vast aangetrokken.
anders komen er zeker brokken

Wil je er even uit, dan hoef je niemand tot last te zijn
want dat gevoel van zelfstandigheid is erg fijn

Je hoeft je er echt niet voor te schamen, iedere gebruiker kan dat beamen

De uitvinder van de rollator,
ons aller vriend
heeft de hoogste onderscheiding verdiend

Als je dus niet meer alleen kan gaan en staan, schaf dan een rollator aan
Het verrijkt je bestaan!

Fien van Mil

In dit nummer:

Voorwoord	1
Gedicht	1
Themabijeenkomst Valpreventie	2
Beugelclub de Zilvere Schuvers	2
Eindejaarsbijeenkomst met optreden Forever Young	2
Wandelen	3
Kunst Kijken	3
De Schrijvertjes-1	3
Workshop Kerststukje maken	4
Conversatiegroep Engels	4
Voordelig naar de bioscoop/ de Maaspoort	4

Agenda

Themabijeenkomst
Valpreventie : 14 november
Wandelen : 15 november
De Schrijvertjes : 15 november
Kunst Kijken : 18 november
Beugelen : 24 november
Eindejaarsbijeenkomst met optreden
Forever Young : 7 december
Workshop
Kerststukje : 14 december
Wandelen : 20 december
Beugelen : 29 december

COLOFON

Heeft u een verslag of berichtje? Stuur uw bijdrage dan **vóór 15 dec. 2017** naar de redactie e-mail: **info@jongerenvanvroeger.nl** of per post : Jongeren van Vroeger, Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen

Themabijeenkomst Valpreventie

Valpartijen behoren tot de grootste gezondheidsproblemen voor senioren. Vaak worden mensen opgenomen in een ziekenhuis na een valpartij. Iedereen kent wel iemand die vanwege een gebroken heup of hoofdletsel opgenomen werd. Om deze reden houden wij een themabijeenkomst op **dinsdag 14 november a.s.** over valpreventie. Presentatie door Bep Holla middels een Power Point presentatie met diverse voorbeelden. Het doel is om u bewust te maken van de valrisico's en wat u daar zelf aan kunt doen om deze te beperken.

NA DE PAUZE:

Komt May Rooijackers mooie verhalen vertellen over werken aan balans in ons dagelijks leven, werken aan een evenwichtige toekomst. Ook op wereldniveau.

Datum : **Dinsdag 14 november 2017**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Restaurant De Wylderbeek, Hagerhofweg 2A, 5912 PN Venlo (*voldoende parkeergelegenheid*).
Deelname : Voor leden van Jongeren van Vroeger € 5,00 p.p. (*incl. koffie of thee*). Introducés betalen € 7,50 p.p.
Aanmelden: Vóór 9 november a.s. per e-mail: info@jongerenvanvroeger.nl of tel.: 077 - 326 0409 (*'s avonds na 19.00 uur*).

Foto: May Rooijackers

Eindejaarsbijeenkomst met optreden Forever Young

Op **donderdag 7 december a.s.** houden wij onze eindejaarsbijeenkomst. Deze middag zal het 'Forever Young Collectief' uit Venlo optreden.
Dit collectief bestaat uit een seniorenkoor van 45 enthousiaste mannen en vrouwen, begeleid door een liveband van doorgewinterde muzikanten. De gemiddelde leeftijd is 74 jaar. Zij bewijzen dat er op deze leeftijd nog veel soul, lef en power in je lijf kan zitten. Tijdens hun optredens brengen zij het publiek steevast in beweging met hun swingende muziek en aanstekelijke show.

Datum : **Donderdag 7 december 2017**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Restaurant De Wylderbeek, Hagerhofweg 2A, 5912 PN Venlo (*voldoende parkeergelegenheid*).
Kosten : Voor leden Jongeren van Vroeger € 5,00 p.p. (incl. koffie/thee met vlaai) introducés betalen € 7,50 p.p.
Aanmelden : Vóór 23 november a.s. per e-mail: info@jongerenvanvroeger.nl of tel. 077 326 04 09 (*'s avonds na 19.00 uur*)

Beugelclub de Zilvere Schuvers

Iedere laatste vrijdag van de maand is er beugelen (van 1 4.00-16.00) uur bij Hen en Sandra in Café "De Hazewind, Herungerweg 200 in Venlo. Er is nog plaats voor enkele nieuwe leden. Het is een gezellige, sportieve middag. Ook met een matige conditie kun je nog goed een bal schuiven (dus niet slaan) en proberen hem door de beugel te krijgen. Het is ook leuk om de bal van je tegenstander in de goot te werken en daardoor punten te scoren.

Het spel wordt gespeeld met twee koppels die tegen elkaar spelen. Tussen de partijen door kun je van een drankje voor een schappelijke prijs genieten en gezellig met elkaar praten. De deelnamekosten zijn € 1,50 voor leden van de Jongeren van Vroeger en € 2,00 voor introducés.
Aanmelden van nieuwe leden en afmelden als je verhinderd bent ,kan bij Paul Seuren via de mail **paulseuren@kpnmail.nl** of tel.: 06-518 65703.

Wandelen

Deze wandeling in november is de wandeling die in september afgelast is.

Op woensdag 15 november a.s. hebben we een wandeling gepland in 't Joamerdal, een gebied in het zuidoosten van Venlo. Het gebied heeft een oppervlakte van 39 hectaren en omvat de buurten de Onderste en de Bovenste Molen en bestaat uit droog eikenbos, vochtig elzenbroekbos en voormalige klei - en grindgroeves. Een mooi wandelgebied met bos, zand en waterpartijen. Het gebied is bij velen bekend.

We komen bij elkaar om 13.30 uur op de parkeerplaats van Maria Auxiliatrix, Auxiliatrixweg 35, 5915 PN Venlo (komende vanaf de Kaldenkerkerweg)

Aanmelden:

Tot één dag van tevoren bij Piet Driessen.
Tel. 077 398 2537, mobiel 06 237 17640 of per e-mail **phmdriessen@ziggo.nl**

Op woensdag 20 december a.s. is weer onze traditionele "Snertwandeling" in de Kasteelse Bossen in Horst. Degenen die interesse hebben in wandelen door een prachtig bosgebied en willen genieten van een mooi winters landschap komen hier aan hun trekken. De wandeling is 5 km lang. Na de wandeling kunnen we genieten van een kop heerlijke snert op het gezellige overdekte verwarmde terras van Boscafé het Maasdal.

We komen bij elkaar om 13.30 uur op de parkeerplaats bij het Boscafé, Tienrayseweg 10 B, 5961 NL Horst. Vanuit Venlo A73 , afslag Horst-Noord , daarna rechtsaf richting Tienray en volg de weg tot de grote reuzenaardbei. Tegenover Aardbeienland rechtsaf.

Aanmelden:

Tot één dag van tevoren bij Piet Driessen.
Tel. 077 398 2537, mobiel 06 237 17640 of per e-mail **phmdriessen@ziggo.nl**

Attentie : Als de weersomstandigheden twijfelachtig zijn, kunt u zelf beslissen of u meegaat.

Kunst Kijken

Zaterdag 18 november a.s. gaat de kunst- kijkgroep naar Dordrecht . Vertrek rond 9.00 uur met de trein vanaf station Venlo. In het Dordrechts Museum kan iedereen alleen of samen met anderen in de tijdelijke expositie Jongkind & Vrienden kunst opsnuiven. Gewoonlijk komt de groep na anderhalf uur weer bij elkaar om te bespreken hoe iedereen het volgend halfuurtje graag wil besteden. Museumwinkel bekijken of toch nog even een ruimte met een vaste collectie bezichtigen, iedereen doet zijn eigen ding. Daarna gaan we samen lunchen. Meestal vinden we rond 17.30 uur de dag geslaagd en nemen de trein terug naar Venlo.

De precieze vertrektijd etc. volgt per e-mail.

Voor informatie en/of aanmelden:

Ingrid Wolters, e-mail: **j-i-wolben@planet.nl**
of tel.: 077 351 7921

Schrijvertjes-1

In het groepje schrijvertjes-1 zijn door persoonlijke omstandigheden twee plaatsen vrijgekomen. Op **woensdag 15 november a.s. om 10.00 uur** komen we weer op het adres van een van de groepsleden bij elkaar, deze keer met een verhaaltje over het thema "…in verwarring". Nieuwe leden van Jongeren van Vroeger zullen zich misschien afvragen wat de doelstelling is van Schrijvertjes-1. De achterliggende gedachte is heel eenvoudig : er gebeurt zo veel in ons leven en hoe vaak maken we de opmerking "daar kan ik wel een boek over schrijven".

Maar u kunt ook beginnen met een verhaaltje, zeg maar short story.

Het kan beeldrijk zijn geschreven , een interessante gebeurtenis of een grappig fantasieverhaal zijn. Een verhaal schrijven en voorlezen aan anderen is een fijne ervaring. Voor een kennismaking met de groep bent u van harte uitgenodigd.

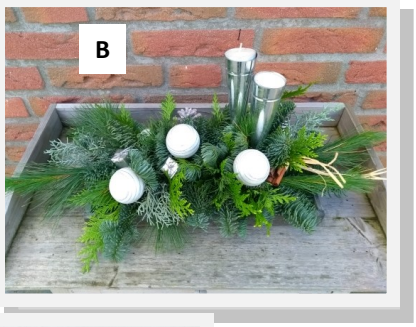
Aanmelden graag vóór 11 november a.s. bij Ingrid Wolters, e-mail : **j-i-wolben@planet.nl** of tel. : 077 351 7921 (*VOL = VOL*)

Workshop Kerststukje maken

Op **donderdag 14 december a.s.** hebben wij een workshop Kerststukje maken op ons programma staan. Onze gastvrouw is Riny Driessen van atelier 't Freubelaerke uit Swalmen. Zij heeft voor ons drie voorbeelden gemaakt. I.v.m. de inkopen heeft Riny ons gevraagd of u hieruit vóóraf een keuze wilt maken (*zie onderstaande foto's*).
In de prijs is het materiaal én een kopje koffie/thee inbegrepen. Wij verzoeken u een snoeischaartje mee te nemen naar deze workshop.
Het belooft een gezellige middag te worden in een sfeervolle locatie. Introducées zijn ook welkom!

Datum : **Donderdag 14 december 2017**
Tijd : 14.00-16.00 uur
Locatie: Wereldpaviljoen, St. Michaëlstraat 6A, 5935 BL Steyl (voldoende parkeergelegenheid)
Kosten : € 21,50 p.p.
Introducées betalen € 24,00,
(*contant -graag gepast- bij binnenkomst*).

Aanmelden graag z.s.m. doch uiterlijk vóór 1 december a.s. onder vermelding van *A, B* of *C*.
Per mail: **info@jongerenvanvroeger.nl** of
tel.: 077 - 326 0409 (*'s avonds na 19.00 uur*)



Conversatiegroep Engels

Een vol jaar zijn we nu bezig met onze conversatiegroep Engels. En het loopt lekker, naar mijn idee. Steeds is iemand anders de gastvrouw en steeds heeft één van ons een gesprek voorbereid. Dat wisselt iedere keer volgens een vooropgezet schema. Thema's komen uit het eigen leven, de krant of een map met suggesties.
Op deze manier wordt de verantwoordelijkheid gedeeld en blijven we allemaal zeer betrokken. Er wordt veelvuldig gebruik gemaakt van het woordenboek, zodat we onze woordenschat uitbreiden. Ook corrigeren we elkaar, als we zeker weten dat de opmerking een verbetering is. In zo'n kleine groep is het niet erg om fouten te maken, die maken we allemaal. Maar we leren er wel van en de angst om Engels te praten gaat langzaamaan over. De humor is nooit ver weg.
We hebben een stabiele groep van 5 dames. Het is altijd de bedoeling geweest om maximaal 6 mensen bij elkaar te krijgen. Dan hebben we allemaal de gelegenheid om te praten en te oefenen.
Dus, als je zin hebt om met ons mee te doen …Bel Martie van Diepen op 077-387 1060, zij coördineert deze activiteit. Informatie is ook via de mail verkrijgbaar: **mvandiepen@hetnet.nl**
We komen om de week bij elkaar op een dinsdag, tenzij Jongeren van Vroeger iets anders georganiseerd heeft, dan verhuizen we naar een andere dag. We zijn flexibel, zoals je ziet.

Voordelig naar de bioscoop

Vanaf september jl. is er wekelijks op dinsdag om 15.00 uur een seniorenvoorstelling in CityCinema in Venlo. Op donderdag is er een voorstelling in de Luxor in Reuver en op vrijdag in De Nieuwe Scene in Venlo. Op die manier is er op dinsdag, donderdag en vrijdag een mogelijkheid om een seniorenvoorstelling te bezoeken. Meer informatie vindt u op onze website: **www.jongerenvanvroeger.nl**

Voordelig naar de Maaspoort

Eind september heeft u een e-mail ontvangen met de geselecteerde voorstellingen 2017/2018 waar u als lid van Jongeren van Vroeger met korting naartoe kunt gaan. Meer informatie vindt u op onze website: **www.jongerenvanvroeger.nl**