Nieuwsbrief 'Jongeren van Vroeger'

Jaargang 2 / nr. 8

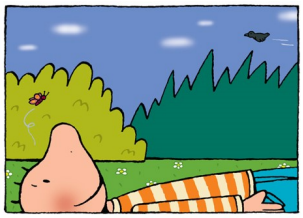
Juli/Augustus 2017

Voorwoord

Wanneer ik terugkijk naar de afgelopen periode dan zie ik weer diverse geslaagde activiteiten. Zo was er de informatiebijeenkomst: Toegang tot de zorg.
Deze werd plotseling heel actueel, toen die dag het grote tekort in Venlo naar buiten kwam. Daardoor viel de geplande voordracht door de wethouder in het water.
Verder was er het uitstapje naar het Openluchtmuseum in Nederweert. Dat ondanks de warmte een groot succes was. Heel interessant en gezellig. Helaas moest de presentatie over de veiligheid op uw pc en tablet afgelast worden vanwege te geringe belangstelling. Dit verbaasde ons zeer, omdat net in deze periode over de hele wereld computers lamgelegd waren door een fout in de beveiliging. Maar helaas.
Aan onze vaste activiteiten zoals het wandelen, fietsen, tuinen bezoeken en kunst kijken werd weer goed deelgenomen. Het aanbod op deze terreinen vindt u verderop in deze Nieuwsbrief.
Op dinsdag 11 juli gaat een groep minder mobiele mensen uit onze vereniging met de Museum Plus Bus naar de Hermitage in Amsterdam. Dit uitstapje wordt hun gratis aangeboden door de BankGiroLoterij. Alleen de lunch is voor eigen rekening. We doen dit reisje samen met onze zustervereniging AVOS uit Venray.
In augustus hebben we een zeer bijzondere bijeenkomst over de Engelandvaarders. Leest u de verdere informatie maar eens in deze Nieuwsbrief. Ik kan u deze middag sterk aanbevelen.
Een lid van onze vereniging maakte ons bestuur er nog eens attent op, hoe belangrijk de hulp bij het belasting invullen voor veel leden is. Sterker nog er zijn nog diverse mensen lid van de ANBO alleen hierom. Ondertussen bieden wij als vereniging veel van de dingen die de ANBO aanbiedt, meer nog : wij organiseren diverse plaatselijke activiteiten voor onze leden.

In september zal het bestuur gaan bekijken hoe wij voor het komende jaar ook de hulp voor het invullen van de belasting kunnen organiseren. Meedenken van onze leden stellen wij zeer op prijs.
Veel leesplezier.

Jan de Bree, voorzitter



DE ZON

Toe blijf nog even schijnen
nu ik hier zit in 't gras.

Ik zit vandaag de eerste keer
hier buiten zonder das.

Jouw glorieuze warme gloed
je gouden stralenkrans

't doet mijn oude hart zo
goed.
't Is of ik van binnen dans

Toon Hermans

COLOFON
Heeft u een verslag of berichtje? Stuur uw bijdrage dan **vóór 15 aug. 2017** naar de redactie e-mail: **nieuwsbrief@jongerenvanvroeger.nl** of per post : Jongeren van Vroeger, Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen

In dit nummer:

Voorwoord	1
Gedicht	1
Themabijeenkomst: De Engelandvaarders	2
Wandelen	2
Fietsen	3
Beugelclub De Zilvere Schuvers	3
Bezoek Tuinen	3
Verslag uitstapje Eynderhoof	4
Leesgroepen Kunstgeschiedenis een succes!	4
Voordelig naar de Maaspoort	4
Voordelig naar de bioscoop	4
Tips tijdens een hittegolf	5
Gedicht	5

Agenda

Fietsen	:	**5 juli**
Bezoek Tuinen	:	**12 juli**
Wandelen	:	**19 juli**
Fietsen	:	**2 aug.**
Bezoek Tuinen	:	**9 aug,**
Wandelen	:	**16 aug.**
Themabijeenkomst Engelandvaarders	:	**22 aug.**

Themabijeenkomst 'Engelandvaarders'

Op deze bijeenkomst op **dinsdag 22 augustus a.s.** zal Leo Hendrikx uitvoerig ingaan op de drie belangrijkste routes die de ca.1700 Engelandvaarders vanuit bezet gebied naar Engeland hebben gevolgd. Daarbij zullen ook enkele spectaculaire ontsnappingen aan de orde komen.
Het geheel zal worden doorspekt met het eigen ontsnappingsverhaal van Leo Hendrikx, alsmede ontmoetingen met andere Engelandvaarders onderweg en in Engeland.
Engelandvaarder is in Nederland de erenaam voor alle mannen en vrouwen die tijdens de Tweede Wereldoorlog (1939-1945), na de capitulatie van de Nederlandse strijdkrachten op 15 mei 1940 en vóór de geallieerde invasie in Normandië op 6 juni 1944 (D-Day), uit bezet gebied wisten te ontsnappen met de bedoeling zich in Engeland of ander geallieerd gebied bij de geallieerde strijdkrachten aan te sluiten om actief aan de strijd tegen de vijand (Duitsland, Italië, Japan) deel te nemen.
De lezing zal ca. 90 minuten duren, met op de helft een korte pauze.
Vragen worden graag beantwoord na de lezing.

Datum : **Dinsdag 22 augustus 2017**
Aanvang : 14.00 uur
Locatie : Restaurant De Wylderbeek, Hagerhofweg 2A, 5912 PN Venlo
Deelname : € 5.00 p.p. (*incl. koffie of thee*). Introducés € 7,50

Aanmelden vóór vrijdag 18 augustus a.s.
Per mail: **info@jongerenvanvroeger.nl** of
tel.: 077 - 326 04 09 (*graag 's avonds na 19.00 uur*).

De Jongeren van Vroeger, zoals ze vroeger waren, en nu nog zijn .....

(Foto genomen tijdens de rustpauze bij een van de wandelingen)

Piet Driessen

Wandelen

Op **woensdag 19 juli a.s.** gaan we wandelen in Duitsland, in Nettetal. De wandelroute is 7 km lang en is veelal door bomen beschut. We vertrekken vanaf de parkeerplaats "Krickenbecker Seen" en lopen via de Schlossallee, de Poelvennsee en uitzichttoren weer terug naar de parkeerplaats, waarna we een gelegenheid zoeken om wat te drinken.

Datum : **Woensdag 19 juli 2017**
Aanvang : Om 13.30 uur komen we bij elkaar op de parkeerplaats P-Plaats Krickenbecker Seen, Krickenbecker Allee 36, Nettetal.

Denk aan de identiteitskaart!
Aanmelden en/of informatie:
Tot één dag van tevoren bij Piet Driessen.
Tel : 077 398 25 37. Mobiel : 06 237 17 640
of per e-mail : **phmdriessen@ziggo.nl**

Op **woensdag 16 augustus a.s.** hebben we een wandeling gepland op het landgoed De Hamert in Wellerlooi, onderdeel van de Maasduinen.
We hebben de maand augustus uitgekozen mede omdat de heide dan op zijn mooist is. Het landgoed De Hamert is een mooi natuurgebied, dat bestaat uit vennencomplexen en men vindt daar ook grafheuvels. Als we geluk hebben zien we ook verschillende roof- en watervogels.
Aansluitend aan de wandeling gaan we iets drinken in het Pannenkoekhuis.

Datum : **Woensdag 16 augustus 2017**
Aanvang : Om 13.30 uur komen we bij elkaar op de parkeerplaats bij het Pannenkoekenhuis, Twistedenerweg 2, 5856 CK Wellerlooi

Aanmelden en/of informatie:
Tot één dag van tevoren bij Piet Driessen.
Tel : 077 398 25 37. Mobiel : 06 237 17 640
of per e-mail : **phmdriessen@ziggo.nl**

Attentie: indien de temperatuur hoger wordt dan 25 graden, wordt de wandeling verschoven naar de ochtend, met een starttijd om 9.00 uur. U wordt op de hoogte gebracht middels de e-mail.

Fietsen

Op woensdag 5 juli en woensdag 2 augustus a.s. worden verrassingsfietstochten georganiseerd.
Zoals steeds zullen het weer tochten worden van ongeveer 30 km. en de organisatoren zullen mooie streken kiezen om de fietsers weer een fijne middag te bezorgen.
Data: woensdag 5 juli en woensdag 2 augustus a.s.
Aanvang: de start is weer om 13.30 uur bij Grand Café de Maagdenberg.
Aanmelden: tot uiterlijk vóór 4 juli a.s. en vóór 1 augustus a.s. tot 18.00 uur bij Reny van Boekholdt, bij voorkeur per e-mail: **rvboekholdt@ziggo.nl** of tel.: 077- 351 61 52.
Attentie : bij slecht weer gaan de fietstochten niet door.

Beugelclub de Zilvere Schuvers

Terwijl ik dit berichtje op mijn laptop tik, is het buiten tropisch warm. Zelf heb ik mijn vakantie op Kreta al achter de rug, dus heb ik aan de hitte kunnen wennen. Annie heeft in mei i.v.m. mijn afwezigheid de honneurs in "de Hazewind" waargenomen en heeft dat ook in juni gedaan omdat ik toen met mijn "rikken&bikken-club" een weekend weg was.
In **juli en augustus** houden we in verband met de vakanties **een zomerstop**.
Als het in de herfst weer wat frisser wordt, beginnen we de **29e september** (dat is de laatste vrijdag van die maand) weer van 14.00 – 16.00 uur te beugelen in Café "De Hazewind".
Er is nog steeds plaats voor enkele deelnemers, dus als je zin hebt meld je even bij:
Paul Seuren: e-mail **paulseuren@kpnmail.nl** of tel. 06 518 657 03.
Deelname kost per middag € 1,50 voor leden en € 2,00 voor introducés.

Bezoek Tuinen

Graag willen wij u op **woensdag 12 juli a.s.** uitnodigen voor een tuinbezoek aan de tuin van Liesbeth en Bert Uijtewaal in Neer. De tuin hebben zij MERRIGUM genoemd wat het aborigine woord is voor 'kleine vlakte'. De tuin is in verschillende tuinstijlen aangelegd. In en rondom de tot kassen verbouwde stallen vindt u een unieke collectie Australische planten. Gedeeltelijk in de volle grond of in potten en in de kas. U kunt terecht in het rustgevende arboretum, met prachtige vijver en Australisch huisje, waar bijzondere bomen en struiken zijn aangeplant. Bij de woonboerderij ligt een kleinfruittuin en rozentuin. Vanaf het terras kunnen wij nog nagenieten van een kopje thee/koffie. Ook introducés zijn van harte welkom bij dit tuinbezoek.

Datum	:	**Woensdag 12 juli 2017**
Aanvang	:	13.30 uur
Locatie	:	Merrigum – familie Uijtewaal, Dries 22, 6086 AW Neer tel. 0475 494 881
Kosten	:	Entree € 3,50 p.p.
Aanmelden	:	Vóór 10 juli a.s. bij Agnes Oud tel. 077 382 82 50 of per e-mail **als.vanouds@home.nl**

Op **woensdag 9 augustus a.s.** nodigen wij u uit voor een tuinbezoek bij de familie Hodselmans in Swalmen Aan de Beeselseweg in Swalmen ligt Parkhof Swalmen met een totale oppervlakte van 3.500 m2, compleet met Engelse rozenborders, vaste planten, een stal, vijvers en een groot gazon.
Sinds 2015 heeft het echtpaar in de bezoekersruimte een museum over het rijke " Roomsche leven". Een uit de hand gelopen verzameling van beelden, wandhangers, vaandels en nog veel meer devotionalia.
Daar kunnen wij ook een kopje thee/koffie met een lekkernij nuttigen. Verder bestaat de mogelijkheid om rozenkwekerij Bisschops te bezoeken. Deze ligt op 250 meter loopafstand van Parkhof Swalmen.
Kortom, wij kunnen ons weer laten verrassen op deze middag en ook introducés zijn weer van harte welkom.

Datum	:	**Woensdag 9 augustus 2017**
Aanvang	:	13.30 uur
Locatie	:	Jos en Margriet Hodselmans, Beeselseweg 6, 6071 PM Swalmen tel. 0475 501 193
Kosten	:	Entree € 5,25 p.p.
Aanmelden	:	Vóór 7 augustus a.s. bij Agnes Oud telefonisch 077 382 82 50 of per e-mail **als.vanouds@home.nl**

Verslag uitstapje naar Openluchtmuseum Eynderhoof

Op 20 juni jl. hebben we met een aantal leden een erg geslaagd uitstapje gemaakt naar het openlucht-museum Eynderhoof in Nederweert.
Op deze warme dag werden we ontvangen met een prima verzorgde lunch. Ook stonden tijdens de rondleiding steeds kannen met water klaar om de ergste dorst te lessen.
Door vrijwilligers is het museum helemaal van de grond af met de oorspronkelijke materialen opgebouwd en het hele jaar door zijn 350 vrijwilligers bezig om de zaak draaiende te houden. Onder leiding van een enthousiaste gids bekeken we de ruimtes waarin de ambachten vroeger werden bedreven en die er nu worden gedemonstreerd. Zo zagen we glas in lood ramen, geschilderd marmer en er werd uitgelegd hoe vroeger de verf gemaakt werd. We bezochten de smid, de klompenmaker, de houtzagerij, de wasserij en de stroopmakerij. Teveel om op te noemen.
Halverwege hadden we pauze met thee of koffie en zelf gebakken vlaai. Ondanks de hitte gaven de deelnemers aan, dat het een zeer geslaagd uitstapje was. Meer informatie : **www.eynderhoof.nl**

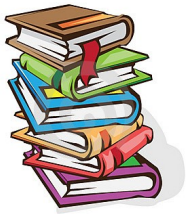
Voordelig naar de Maaspoort

De familie Kazàn brengt deze zomer opnieuw magie naar De Maaspoort! Na het immense succes van afgelopen jaar, volgt in 2017 het langverwachte vervolg: **Kazàn 2**. In deze sensationele en splinternieuwe theatershow zullen de drie internationaal succesvolle illusionisten Oscar, Renzo en Mara, ook wel Magic Unlimited, samenwerken met hun vader, Nederlands bekendste goochelkunstenaar Hans Kazàn. Ook zal Hans' jongste zoon, comedian Steven Kazàn, weer van de partij zijn.
Zijn onverwachte improvisaties en hilarische grappen maken hem tot een ongekende publiekslieveling. 'Kazàn 2' is een overweldigende show-beleving vol humor, publieksinteractie, buitengewone acts en vanzelfsprekend spectaculaire en razendsnelle illusies. Entertainment van wereldklasse! Een fenomenale voorstelling die je niet mag missen.

Leden van Jongeren van Vroeger krijgen € 2,00 korting per kaart met de kortingscode **JVV17Kazan**.
Zie ook: **www.maaspoort.nl**

Leesgroepen Kunstgeschiedenis een succes

In de vorige Nieuwsbrief heeft informatie gestaan over een bijeenkomst om te komen tot de oprichting van Senia leesgroepen voor kunstgeschiedenis. Het zijn twee leesgroepen geworden en er nemen een aantal leden van de Jongeren van Vroeger aan deel. We kunnen spreken van een groot succes. De leesgroep kunstgeschiedenis is de jongste loot aan de stam van de landelijke organisatie Senia. Venlo was de tweede plaats in Nederland waar een oprichting heeft plaatsgevonden. De leesgroepen starten in oktober. Eén leesgroep heeft nog plaats voor één persoon.
Interesse?
Neem contact op met Helene Knippenbergh: tel. 077 3988 059 of e-mail : **helenehorst@planet.nl**
In Venlo en omgeving zijn 20 leesgroepen actief:
14 leesgroepen literair, 2 leesgroepen geschiedenis, 1 leesgroep filosofie, 1 leesgroep Duits en 2 leesgroepen kunstgeschiedenis.



Voordelig naar de bioscoop

Op de eerste donderdag van de maand is er een seniorenvoorstelling in City Cinema om 15.00 uur.
Entree € 6,50. Zie ook: **www.citycinema.nl**
Elke donderdagmiddag is er een seniorenvoorstelling in Luxor Theater Reuver om 15.00 uur.
Entree € 6,50. Zie ook: **www.luxorreuver.nl**
Op onze website wordt vermeld welke films er vertoond worden en ook het prachtige programma van Royal Opera House Cinema.
Op alle reguliere voorstellingen geldt een korting van € 1,00 voor leden van Jongeren van Vroeger.

Tips tijdens een hittegolf

Extreem warm weer kan leiden tot klachten zoals vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. In ernstige situaties kan door uitdroging kramp, misselijkheid, uitputting, flauwte en zelfs bewusteloosheid optreden. Daarnaast kunnen huidproblemen optreden zoals jeuk en huiduitslag.

Senioren

Als je ouder wordt, werkt je lichaam niet meer zo effectief. Je hebt minder dorst, je nieren werken minder goed en ook koelt je lichaam minder makkelijk af met zweten. Daardoor kun je sneller gaan uitdrogen. Daarbij hebben senioren vaker last van ziektes die zorgen dat ze minder goed tegen de hitte kunnen, zoals hart- en longaandoeningen, nierziekte, suikerziekte en aandoeningen aan de maag en darmen. En een simpele infectie met braken en diarree kan bij hitte flinke uitdroging veroorzaken. Medicijnen zoals plastabletten kunnen uitdroging in de hand werken.

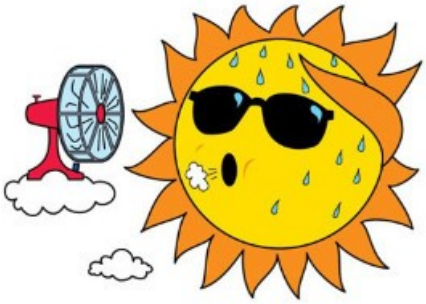
Drinken en verkoeling

Zelf kun je een heleboel doen om te zorgen dat je geen problemen krijgt door de hitte;

* Drink elke dag twee liter water. Het liefst water en geen alcohol. Behalve water kun je ook vruchtensappen, bouillon, sportdrankjes en melk drinken;
* Ga voorbereid op pad, neem een fles water mee, draag lichtgekleurde kleding van katoen of linnen en iets op je hoofd.
* Houd een siësta. Tussen 12 en 16 uur kun je beter niet buiten komen en niet al te veel inspanningen doen;
* Eet gezond: groenten en fruit bevatten behalve water ook een heleboel vitamines en zouten. Bedenk dat het hondsdagen zijn ; door de hitte bederft voedsel snel. Bewaar etenswaren niet te lang en houd ze goed gekoeld.;
* Zoek verkoeling. Maak je gezicht, hals en polsen nat. Neem een niet te koude douche , een voetenbadje, leg een natte handdoek in je nek of bespuit jezelf met de plantenspuit. Een ventilator kan ook helpen.;
* Schakel hulp in ; bij gebruik van plasmedicatie, laxantia of psychofarmaca kun je overleggen met je huisarts of apotheker om tijdelijk de dosering aan te passen. Ook kunnen zij extra informatie geven als er gevaar is voor uitdroging.

Hoge zonkracht

Extreme hitte gaat vaak gepaard met hoge zonkracht. De hoogste zonkracht wordt bereikt tussen 11.00 en 16.00 uur. Goed insmeren met een hoge factor is belangrijk. Probeer tussen 11.00 en 16.00 uur uit de zon te blijven.



Koel in huis

*Hou de zon buiten. Zo lang de zon schijnt houd je lamellen en gordijnen dicht;
*Sluit deuren en ramen. Zo gauw de zon onder is kun je gaan luchten. Doe zoveel mogelijk ramen open;
* Zet elektrische apparaten uit: elektrische apparaten zorgen voor warmte. Als je apparaten zoals tv, lampen en computer niet gebruikt, schakel ze dan uit;
* Slaap fris. Zorg dat je beddengoed luchtig is. Ventileer de slaapkamer goed zonder dat het tocht;
* Gebruik een ventilator. Met een ventilator houd je je leefomgeving koel. Zorg wel dat deze niet direct op jou gericht staat. Vermijd grote temperatuurverschillen en tocht.

Als eindelijk….

De dingen die je erg graag wilt, die komen op den duur,
ze komen vroeg of laat, maar meestal laat, dat is zo zuur.
Wanneer je jong bent heb je doorgaans nooit een cent in kas
en als je eind'lijk geld hebt voor een hele dure jas,
dan staat ie je niet meer.

Wanneer je jong bent heb je vijfenveertighonderd plannen,
je komt alleen nooit verder dan de potten en de pannen,
je wordt je hele leven al bedisseld en bedild
en als je eind'lijk tijd hebt om te doen wat je graag wilt,
dan wil je het niet meer.

Wanneer je jong bent doe je alles hopeloos verkeerd,
je hebt nog geen ervaring en je hebt nog niks geleerd.
De liefde? en de kinderen? wie doet het dadelijk goed ?
En als je eindelijk wijs bent en precies weet hoe het moet
dan hoeft het niet meer.

Annie M.G. Schmidt 1988